

Docteur en chimie de formation, j'ai créé en 2013 L'HEssentielle, entreprise artisanale de production d'huiles essentielles issues de plantes aromatiques et médicinales.

Installée à Audenge, au centre du bassin d'Arcachon et au cœur de la nature, je produis moi-même mes huiles essentielles (HE) 100% pures et naturelles. Toutes mes HE sont analysées par un laboratoire indépendant afin de déterminer le chémotype.

Je garantis une production en total respect avec l'environnement par une distillation à la vapeur d'eau et le recyclage de mes déchets en compost ou paillis.

La traçabilité de mes HE de la plante jusqu'à la mise en bouteille est optimale. Les plantes sont issues de culture ECOCERT, sauvage ou raisonnée (sans pesticide, ni fongicide).

Mon catalogue d'huiles essentielles a été choisi de façon à couvrir un maximum de symptômes avec un minimum de références, tout en minimisant le transport de marchandises. Vous trouverez des HE pour soulager vos différents maux du quotidien (migraine, rhume, bronchite, problèmes musculaires ou articulaires, trouble du sommeil, anxiété, fatigue...) et serez orienté par un petit guide vers l'HE la plus efficace en fonction du symptôme.

J'ai aussi préparé différentes « huile de massage » pour faciliter l'utilisation des HE. J'ai incorporé mes HE dans une base d'huile végétale de sésame car cette dernière permet d'atteindre les muscles et articulations lors d'un massage.

De plus, j'ai mis en culture plusieurs espèces comme la lavande vraie, la menthe poivrée, le thym thymol ou encore l'hélichryse italienne, pour produire à terme des HE issues de mes propres cultures.

Retrouvez tous mes produits sur [www.lhessentielle.com](http://www.lhessentielle.com)