



Mélangez tous les ingrédients en ajoutant autant de fromage blanc que vous souhaitez en fonction de votre goût.

Séparez en petites coupelles et aromatisez avec les différentes huiles essentielles. Servez sur de petits toasts.



Rincez le saumon sous l'eau du robinet, Égouttez-le.

Hachez-le finement avec le saumon fumé.

Ajoutez le jus du citron les gouttes d'HE de Pamplemousse et de Gingembre.

Mélangez bien. Salez et poivrez.

Réservez au frais au moins une heure avant de servir.